



## **NAAIEN MET EEN PASPOP: EEN WAAR PLEZIER**

### **UW PASPOP**

Gefeliciteerd met de aankoop van uw nieuwe paspop. Nu kan uw naaiavontuur echt beginnen! Hou de pop in de buurt van uw naaimachine, uw strijkplank, **de werktafel van uw Adjustoform naaimachine** of in uw slaapkamer. U zult ongetwijfeld meer plezier halen uit uw naai-ervaringen. Met uw paspop zet u professioneel ogende resultaten neer.

### **TALLOZE TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN**

Hierna vindt u enkele voorbeelden die het nut van een paspop aantonen tijdens het maken van een kledingstuk voor uzelf of voor beroepsdoeleinden. Of u nu een beginner bent of een professionele naaister, uw nieuwe assistent wordt beslist een onmisbaar maatje!

Neem deze handige tips even door, samen met de bijgeleverde handleiding voor het monteren van de paspop:

Toepassingen waarbij de paspop zijn nut kan bewijzen:

- Nagaan hoe de stof valt. Is ze geschikt voor het gekozen model?
- Een ensemble creëren door stoffen op elkaar af te stemmen en te zien wat het resultaat zou zijn voor bijvoorbeeld een jasje en een bloes.
- Een patroon aanpassen.
- De plaatsing van neepjes, zakken en knoopsgaten nagaan.
- Bepalen waar een kraag en revers moeten komen.
- Kant, linten en andere versieringen op een kledingstuk aanbrengen.
- De plaats van met de machine gemaakte borduursels nagaan of bepalen.
- Mouwen opspelden op basis van de schouderbreedte, driegen en uiteindelijk stikken met de machine.
- De plaats van schoudevullingen nagaan.
- Nagaan of de voering goed valt en niet hindert.
- Bruidsjurken\* ophangen en aanpassen terwijl het werk vordert.
- Een zoom maken.
- Broeken aanpassen. (Er zijn nu ook speciale modellen voor verkrijgbaar.) Het draagstuk is uit het middelpunt gebracht, en de heupgedeelten en de buste werden speciaal gevormd met het oog op een professionele aanpassing.
- Het afgewerkte kledingstuk van bijpassende accessoires voorzien.

## HET BIJSTELLEN

- Voordat u uw patroon op precieze maten begint af te stemmen, dient u alle bijstelelementen geleidelijk en gelijkmatig los te draaien. Wij stellen voor om te beginnen bij de heupen en van daaruit naar boven te werken. Zo vermijdt u spanningen in het lichaam en latere afstellingen zullen makkelijker uit te voeren zijn. Op deze manier geraakt u vertrouwd met de manier van bijstellen.
- Hou rekening met het afstelsysteem dat uw paspop hanteert om borst, taille en heupen te meten. Wij verwijzen naar de afbeeldingen in **fig. 4 en 5** – het gebruikte systeem is een van beide.
- Fig. 4 geeft het "schaal"-systeem weer. Kies de schaal die u nodig hebt en hou de paspop met één hand vast; met de andere hand bedient u de regelknop. Om te vergroten: draai de knop met de richting van de klok mee tot de aanwijzer tegenover de gekozen maat op de buitenring staat. Laat de knop los om ze te blokkeren.  
Fig. 5 geeft het systeem met "wieltjes" weer. Door naar onder te draaien vergroot de maat, door naar boven te draaien versmalt ze.
- Hou rekening met het soort hals van uw paspop, zoals weergegeven in **fig. 6 en 7**.  
In fig. 6 wordt de hals afgesteld door op de knop in het midden van de hals te drukken en deze tegelijk met de richting van de klok mee te draaien. Bovenop de hals zit een speldenkussen dat erg nuttig zal blijken.  
In fig. 7 gebeurt de afstelling door het speldenkussen lichtjes los te schroeven en vervolgens met de richting van de klok mee aan de bovenste ring te draaien tot de gewenste maat in het middelste merkteken verschijnt. Het speldenkussen wordt dan opnieuw vastgeschroefd. Heeft uw paspop een kindermaat, dan dient u de hals lichtjes bij te stellen door de bovenste knop los te draaien en er gelijkmatig aan te draaien tot u de gewenste maat verkrijgt. Zet de knop dan opnieuw stevig vast.
- Controleer na het bijstellen de maten telkens met een lintmeter.

## DE MAAT NEMEN

- Een professioneel vervaardigd kledingstuk doet uw persoon beter tot zijn recht komen. Alles begint bij een goede afstelling en een verzorgd driegwerk. Om uw nieuwe paspop perfect op uw lichaam te kunnen afstellen, is het essentieel dat u de juiste maten neemt. U kunt daarvoor beter iemands hulp inroepen. Neem de maat steeds op de breedste omtrek en zonder de lintmeter al te strak aan te spannen.
- Neem de onderstaande maten en noteer ze in het diagram. Vermeld ook de gewenste lengte voor een broek indien uw patroon die mogelijkheid biedt. (**zie fig. 1**)
- Controleer eerst de hoogte van de paspop voordat u met het afstellen begint. De schouderhoogte moet precies dezelfde zijn als de uwe. (Vraag misschien iemand om u te helpen.)

Lengte van de rug tot de riem	Neem de maat vanaf het onderste gedeelte van de hals tot in de taille
Borstomtrek	Meet de rugomtrek onder de armen en rond de borst
Tailleomtrek	Meet de tailleomtrek
Heupomtrek	Meet het breedste gedeelte, doorgaans tussen 17,7 cm en 22,8 cm onder de taille. Noteer de maat tussen taille en heupen. <b>Tip:</b> kies voor een rok of broek een patroonmaat die overeenstemt met de gemeten heupmaat. (De taille aanpassen is immers redelijk eenvoudig.)
Halsomtrek	Meet het breedste gedeelte van de hals.
Roklengte	Vertrek vanaf de vloer om de maat te nemen (draag schoenen met een geschikte hoogte) en afhankelijk van de gewenste rok lengte. Gebruik de meter op de standaard van de paspop: hij geeft de maat vanaf de vloer aan.
Broeklengte	Het is een kwestie van mode en van persoonlijke smaak. Neem de maat volgens de gekozen stijl: 7/8, tot op de enkel of tot op de schoen.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Draag altijd uw gebruikelijke ondergoed wanneer u de maat laat nemen.</li> </ul>

Overige maten die u misschien nodig zult hebben:

Mouwlengte	Schouderbreedte
Lengte van schouder tot elleboog	Rugbreedte
Borstbreedte	Beenhoogte

### OPVULLEN WAAR NODIG

- Uw paspop is zo ontworpen dat ze optimaal kan worden bijgesteld. Toch zullen er gevallen zijn waarin het bijstellen alleen van de paspop niet volstaat en waarin opvullingen vereist zijn om de juiste maat te verkrijgen op een bepaalde plaats. Bijvoorbeeld in gevallen waarin de borst en taille heel precies werden afgesteld maar het heupgedeelte verder moet worden bijgesteld dan de paspop toelaat, of ook in het geval waarin de ene heup hoger staat dan de andere. In dat geval kunt u gewoon wattine gebruiken om de gewenste maat te creëren. Afhankelijk van het op te vullen gedeelte kunt u ook andere vulstoffen gebruiken.  
**Heupen en borst:** gebruik een vulstof in polyester, watten of schuimplastic. (zie fig. 2) Bedek de zones met een schuin afgeknipt lapje stof dat u opspeldt of vastkleeft.
- Tip:** voor de buste kunt u de paspop een van uw bh's aantrekken en de cups opvullen met vulstof. Controleer met een lintmeter of de maten kloppen.  
**Schouders:** als één schouder lager is dan de andere, kunt u dit foutje corrigeren met polyester vulstrips.  
**Taille:** gebruik stroken van schuimplastic en draai ze gelijkmatig rond de taille tot u de juiste maat hebt.  
**Holtes opvullen:** als er door alle bijstellingen extra ruimte is ontstaan, kunt u de holtes opvullen met een kleefstrip of een lint. Met behulp van een potlood kunt u het middelpunt vooraan op het lint aanduiden, of u kunt er bijvoorbeeld ook een steekje op naaien.  
**Overtrek:** desgewenst kunt u een overtrek maken voor de paspop om de toegevoegde vullingen te verbergen. Gebruik een voldoende rekbare stof om het hele lichaam te bedekken of bedek de opgevulde gedeeltes met een schuin geknipt, dun lapje stof in dezelfde kleur dat u op de paspop speldt.

### EEN PATROON KIEZEN EN VOORBEREIDEN

- Tip:** kies wanneer u een jurk maakt de patroonmaat die overeenstemt met uw borstmaat. Achteraf is het immers altijd makkelijker om de maat van de taille en de heupen aan te passen dan deze van de buste. Koop bij het kiezen van een patroon voor een rok of broek de patroonmaat die overeenstemt met uw heupmaat. Het is immers makkelijker om de taillemaat aan te passen dan de heupmaat, vooral bij een aansluitende rok.
- Tip:** strijk met een warm ijzer over de patroondelen die u nodig hebt, zodat ze mooi plat zijn en geen kreukjes vertonen.
- Bereid het patroon voor volgens de instructies en verifieer alle onderdelen door ze op de bijgestelde paspop te spelden. Breng de nodige wijzigingen aan om het patroon helemaal aan uw lichaam aan te passen, bijvoorbeeld door de taille te verbreden of te versmallen. (zie fig. 3) Al doende ontdekt u ook alle openingen, punten en lijnen die de naden en vouwen aanduiden, de positie van de knopen, zakken enz.  
**Tip:** in alle patronen is wat extra ruimte voorzien voor het bewegingscomfort. Hou daar rekening mee.
- Bepaal in de mate van het mogelijke de afgewerkte lengte van het kledingstuk voordat u de stof koopt. Is de gewenste lengte korter dan het patroon voorziet, dan hebt u minder stof nodig; is het afgewerkte kledingstuk langer dan het patroon voorziet, dan hebt u meer stof nodig.
- Kijk eens naar de lengte van de andere kledingstukken in uw garderobe. Dat kan u helpen bij het bepalen van de juiste stijl.

### DE STOF

- Kijk op het moment van aankoop naar de onderhoudsinstructies (wasvoorschriften, stomerij) en hou er rekening mee.
  - Kleed de paspop aan met de stof om te zien hoe ze valt en hoe eventuele vezels lopen naargelang in welke richting de stof wordt gehouden. Fluweel en een aantal andere stoffen moeten zo worden geknipt en worden samengevoegd dat ze in dezelfde richting lopen om nuanceverschillen te vermijden.
  - Strijk alle vouwtjes uit de stof en controleer ze op fouten voordat u het patroon uitknipt.
  - Spread de stof uit, speld de patroonstukken er op en controleer nog eens of alle benodigde stukken goed liggen voordat u begint te knippen.
- Een Adjustoform werktafel of een andere tafel met normale afmetingen is handig bij dit werk.**

### INEENZETTEN VAN HET KLEDINGSTUK

- Pas wanneer de patroonstukken en de stof zijn uitgeknipt, kunt u met het eigenlijke naaiwerk beginnen.
- Tip:** gebruik de paspop gedurende het hele confectieproces om te controleren of het kledingstuk de juiste maten heeft. Dat is veel makkelijker dan uzelf voortdurend te moeten aan- en uitkleden om te passen en om te proberen uw rug te zien in een spiegel!
- Zet het basisgedeelte van het kledingstuk met spelden ineen en plaats het op de paspop. Breng dan de nodige wijzigingen aan. Controleer bijvoorbeeld de plaats en vorm van de halsuitsnijding en de mouwgaten, of ook nog de plaats van fronsen die op een gelijke afstand moeten staan. Haal dit gedeelte opnieuw van de paspop en rijg alles aan elkaar met spelden; nu kunt u beginnen te naaien en te strijken.
- Tip:** laat gedurende de verschillende stadia van het ineenzetten de onderdelen van het kledingstuk in de juiste positie op de paspop. Zo zal de stof niet kreuken en kunt u het werk telkens meteen weer hervatten.

- Dat is bijzonder handig wanneer u geen naaiatelier hebt en het onafgewerkte kledingstuk aan het oog wilt onttrekken. Trek er een plastic bescherming over om het stofvrij te houden. Zo hoeft u het werkstuk niet op te bergen in een tas en hoeft u het ook niet telkens opnieuw te strijken voordat u weer aan de slag kunt.
- **Tip:** uw paspop zal bijzonder nuttig blijken op het moment waarop u de plaats van de kraag, de revers en de zakken moet bepalen, en ook om te zien of de mouwen goed vallen. Neem wat afstand om het resultaat te bekijken.
- **Tip:** voordat u de zoom maakt met behulp van de zoomstok, kunt u het kledingstuk beter een hele nacht op de paspop laten, zodat de stof goed kan doorhangen. Is uw paspop uitgerust met een speciaal zoomhulpstuk? Aarzel niet het te gebruiken voor een onberispelijk resultaat.
- **Tip:** bij een rok die in een schuin geknipte stof is gemaakt, zet u op regelmatige afstanden wasspelden rondom de zoom. Zo zal hij perfect vallen.

## DE ZOOM

- Er bestaan twee soorten zoommarkeerders, allebei heel eenvoudig te gebruiken (**zie fig. 8 en 9**). De zoom wordt met krijt of met spelden afgetekend. Hierna volgt de handleiding voor beide systemen.

### Fig. 8: zoommarkeerder met spelden

Zet de zoomstaaf in horizontale positie, maak de knijper los, plaats de markeerder op de gewenste hoogte met behulp van de meetstok op het statief (te beginnen vanaf de vloer) en blokkeer hem in deze stand. Om een zoom af te tekenen: plaats de stof tussen de plastic knijper, sluit hem en steek een speld in de gleuf boven de knijper. Open de knijper en herhaal dit om de 5 cm over de volledige zoom. Met behulp van de maten op de meetstok kunt u wat speling in de zoom aanbrengen.

### Fig. 9: zoommarkeerder met krijt

Maak de knijper los en plaats de markeerder op de gewenste hoogte met behulp van de meetstok op het statief en blokkeer hem in deze stand. Vul het reservoir onder de krijtverstuiver met krijtpoeder uit het zakje en zet de stop er stevig op. Plaats de metalen schuiver zo dat de kop van de verstuiver vlakbij het kledingstuk staat of het net raakt. Door op de verstuiver te drukken en deze telkens 10 cm te verschuiven langs het kledingstuk, wordt er een fijn krijtlijntje getekend – een perfecte zoom die u alleen nog maar moet afspelden en naaien. U kunt de krijtverstuiver ook 180 graden in het rond draaien om een zoom af te tekenen op een kledingstuk dat u aan hebt. Krijtzakjes zijn verkrijgbaar bij uw leverancier.

- **Tip:** gebruik uw paspop en uw zoomhulpstuk om gekochte kledingstukken te verstellen.

## DE VOERING

- Uw paspop zal uw beste vriend blijken om een voering aan te brengen! Volg de patrooninstructies voor het knippen, het ineenzetten en het naaien van de voering. Keer ze binnenstebuiten en trek ze over uw paspop, over het te voeren kledingstuk. Zorg dat alles goed op zijn plaats zit, speld netjes vast en drieg zorgvuldig. Haal het kledingstuk met zijn vastgezette voering van de paspop, trek de voering recht en kleed de paspop er opnieuw mee aan om te zien of de voering nergens zichtbaar is of uit de zoom, de manchetten of de halsuitsnijding steekt. Keer het kledingstuk opnieuw binnenstebuiten en naai de voering er met zorg in vast.

## ONDERHOUD VAN KLEDING

- **Tip:** trek het afgewerkte kledingstuk over de paspop en speel wat met accessoires om te zien wat er mooi bij past: foulards, juwelen, bloezen, riemen,... Erg handig om te zien welke kleuren en stijlen een mooi geheel vormen.
- **Tip:** gebruik de paspop als klerenstandaard! Stel uw outfit voor een speciale gelegenheid vooraf samen, compleet met accessoires. Strijken indien nodig en in afwachting van het feest op de pop laten.
- **Tip:** gebruik uw paspop voor het dagelijks onderhoud van uw kleren, bijvoorbeeld om ze te borstelen, met een spons af te deppen, met stoom te behandelen of ze in vorm te zetten.
- **Tip:** gebruik een paspop om een speciaal kledingstuk op te bergen of juist in de kijker te zetten, bijvoorbeeld een trouwjurk of een erfstuk.

## ADJUSTOFORM

Voor meer info over onze paspoppen of andere producten van Adjustoform – richt u tot uw leverancier of neem een kijkje op onze website [www.adjustoform.com](http://www.adjustoform.com)