

TITLE FOR FRONT COVER – CÓMO COSER CON EL MANIQUÍ

HAGA QUE COSER CON EL MANIQUÍ RESULTE DIVERTIDO

Le damos la enhorabuena por comprar un maniquí nuevo. ¡Su aventura en el mundo de la costura está a punto de empezar! Guarde el maniquí al lado de la máquina de coser, de la tabla de planchar o en su dormitorio. Seguro que va a hacer que coser le resulte más agradable y le ayudará a conseguir resultados muy profesionales.

GRAN DIVERSIDAD DE USOS

Los puntos siguientes son ejemplos de las muchas maneras en que el maniquí puede resultar una herramienta de lo más útil a la hora de confeccionar prendas de vestir, tanto si las cose para usted mismo como si las hace para otras personas. Tanto si es principiante como si es un profesional de la costura, se va a encariñar con su nuevo ayudante.

Use el maniquí para:

- Comprobar la caída de la tela. Comprobar si es adecuada para el patrón que ha elegido.
- Diseñar un conjunto cubriendo el maniquí con telas que hagan juego, para ver qué tal quedarían para hacer, por ejemplo, una chaqueta y una blusa.
- Tomar las medidas de un patrón de papel.
- Comprobar la posición de las pinzas, de los bolsillos y de los agujeros de los ojales
- Determinar la posición de los cuellos y de las solapas.
- Colocar puntillas, ribetes, cintas y encajes de aplicación en las prendas.
- Comprobar o planear la posición de los diseños bordados a máquina.
- Sujetar las mangas en su sitio con alfileres, en función del ancho de cada hombro. Hilvanarlas para sujetarlas y, a continuación, coserlas a máquina.
- Comprobar la posición de las hombreras.
- Comprobar la comodidad y la caída de un forro.
- Tomar las medidas y colgar vestidos de novia mientras los cose.
- Marcar los dobladillos
- Probar pantalones. En la actualidad se pueden probar pantalones en algunos modelos de maniqués. El soporte se ha desplazado del centro y se ha dado una forma a la zona de las caderas y del torso que ayuda a que la hechura sea muy profesional.

CÓMO HACER AJUSTES

- Antes de empezar a ajustar el maniquí para darle unas medidas concretas, agrande el cuerpo aflojando todos los ajustadores uniformemente, poco a poco. Le recomendamos que haga los ajustes empezando por los ajustadores del nivel de las caderas y que vaya avanzando hacia arriba. Esto soltará la tensión que pueda haber en el cuerpo y hará que los ajustes posteriores sean más fáciles. También le ayudará a acostumbrarse a usar los ajustadores.
- Identifique el sistema que sirve para ajustar las medidas del pecho, el talle y las caderas de su maniquí. Será uno de los dos sistemas que se muestran (**Figuras 4 y 5**).

La Fig. 4 muestra el sistema de "dial". Decida qué dial quiere programar, sujete el maniquí con una mano para que no se mueva y con la otra mano junte los ajustadores. Para aumentar las medidas, gire hacia la derecha hasta que el indicador apunte a la medida necesaria del círculo exterior y, a continuación, suelte para que quede inmovilizado.

La Fig. 5 muestra el sistema de “rueda”. Los ajustes se realizan girando las ruedas hacia abajo para aumentar de tamaño y hacia arriba para reducirlo.

- Identifique el diseño del cuello de su maniquí de entre los maniquíes que se muestran a continuación (**Fig. 6 y 7**).

En la Fig. 6, el cuello se ajusta apretando el mando del centro del cuello a la vez que se gira a la derecha. En la tapa del cuello hay un acerico que le puede resultar muy útil.

En la Fig. 7, desenrosque un poco el acerico y gire la tapa superior hacia la derecha hasta que se llegue al tamaño deseado en el marcador de la parte delantera del maniquí. Vuelva a apretar el acerico. Si su maniquí es de tamaño infantil, ajuste el cuello un poco, afloje el mando superior y mueva las secciones por igual hasta conseguir el tamaño necesario. Vuelva a apretar bien el mando.

- Después de hacer cada ajuste, use siempre una cinta métrica para comprobar que las medidas son las exactas.

CÓMO MEDIR

- Una prenda de aspecto profesional mejora su imagen en general y esto se debe tanto a que está hecha a medida como al cuidado con que se ha confeccionado. Es fundamental que las medidas sean correctas para ajustar el maniquí de manera que sea una copia lo más exacta posible de su propio cuerpo. Pídale ayuda a alguien para comprobar y anotar las medidas básicas de su cuerpo. Al tomar medidas, ciña la cinta métrica (pero no demasiado) alrededor de la zona más gruesa de cada zona del cuerpo que se vaya a medir.
- Tome las medidas que se enumeran a continuación y anótelas en el diagrama. Incluya la longitud necesaria para los pantalones si el modelo incluye la opción para hacer pantalones. (**Véase la Fig. 1**).
- Antes de hacer ningún tipo de ajuste en concreto, ajuste la altura del maniquí para asegurarse de que los hombros están exactamente a la misma altura que los suyos. (Para ello es muy importante que le ayuden).

Largo de talle espalda	Mida desde el hueso prominente de la base del cuello hasta el talle natural.
Contorno de pecho	Mida horizontalmente por la parte más gruesa de la espalda, bajo los brazos y por la parte más gruesa del busto
Talle	Mida alrededor del talle natural.
Caderas	Mida alrededor de la parte más gruesa, normalmente queda a 17,7cm - 22,8cm por debajo del talle. Tome nota de la distancia que hay entre el talle y las caderas. Truco – Elija el tamaño del patrón de la falda o de los pantalones basándose en la medida de las caderas. (Será relativamente fácil hacer los ajustes necesarios al talle).
Cuello	Mida alrededor de la parte más gruesa del cuello.
Largo de falda	Mida desde el suelo (cálcese con zapatos que tengan un tacón de la altura adecuada) hasta el largo de falda necesario. En el maniquí, use la cinta de calibración del soporte, ésta le da medidas del suelo hacia arriba.
Largo de pantalones	Depende de la moda / de su preferencia personal. Decida si quiere que sean Capri, tobilleros o que vayan por encima del zapato y tome las medidas correspondientes.

- Cuando tome medidas póngase la ropa interior que usa habitualmente.

Otras medidas útiles que es probable que necesite para confeccionar ropa:

Largo de manga

Ancho de hombros
Del hombro al codo
Ancho de espalda
Parte delantera del pecho
Largo de pantalones
Largo entrepierna para pantalones

CÓMO RELLENAR DONDE SEA NECESARIO

- El maniquí está diseñado para poder hacerle tantos ajustes de lo más diverso como sea posible. Sin embargo, habrá ocasiones en las que el maniquí se ha ajustado pero que es necesario rellenarlo para conseguir la medida necesaria en una zona específica. Ejemplo: cuando el pecho y el talle se han ajustado hasta conseguir el tamaño correcto pero es necesario ajustar las caderas más de lo que permiten los ajustadores de caderas o si una cadera es más alta que la otra. Esto tiene una solución fácil, se puede usar relleno para conseguir la medida necesaria. Se pueden usar varios materiales diferentes para rellenar, por ejemplo:

Caderas y busto: Use guata de poliéster, algodón, lana o gomaespuma para rellenar zonas determinadas. **(Véase la Fig. 2).** A continuación, cubra las zonas con una tela fina cortada al bies y sujétela con alfileres o con cinta adhesiva.

- **Truco:** Para el pecho, póngale uno de sus sujetadores más cómodos al maniquí rellene las copas. Médalo con la cinta métrica y vaya añadiendo relleno hasta que logre la medida correcta.

Hombros: Si un hombro es más alto que el otro, coloque capas de tiras de guata de poliéster sobre la zona de los hombros para aumentarlos.

Talle: Use tiras finas de gomaespuma, distribuidas uniformemente alrededor del talle. Vaya aumentando el espesor hasta que se logre la medida correcta.

Cómo rellenar los huecos: Si ha ancheado el maniquí, coloque una tira de cinta adhesiva ancha o de cinta ancha normal para rellenar las zonas abiertas. Se puede añadir una marca a lápiz o dar unas puntadas en el centro de la cinta para identificar el centro de la parte delantera, por ejemplo.

Funda: Si así lo desea, puede hacer una funda para cubrir el maniquí para ocultar todo el relleno que se haya añadido. Use un material que sea fácil de estirar para poder ponérsela al cuerpo. Otro método consiste en cubrir las partes rellenas con tela fina cortada al bies de un color que vaya a juego y sujetarla con alfileres o pegarla al maniquí.

CÓMO ELEGIR Y PREPARAR UN PATRÓN

- **Truco:** Cuando confeccione un vestido, compre un patrón que sea de un tamaño que sirva para su medida de pecho, ya que es más fácil cambiar las medidas del talle y de las caderas que cambiar la línea del pecho. Cuando escoja un patrón para una falda o unos pantalones, compre uno del tamaño adecuado para la medida de sus caderas, ya que el tamaño del talle se puede cambiar más fácilmente que la cadera, sobre todo en el caso de las faldas ajustadas.
- **Truco:** Cuando haya elegido las piezas del patrón que necesita, plánelas una a una con plancha templada para alisar cada pieza y sacarles las arrugas.
- Prepare el patrón leyendo las instrucciones y, a continuación, compruebe cada pieza sujetándola con alfileres al maniquí cuando ya esté ajustado. Haga los cambios necesarios para adaptar el patrón a su cuerpo, por ejemplo alargue o acorte el talle. **(Véase la Fig. 3).** También le dará la oportunidad de identificar las guías del patrón (muescas, puntos y líneas que marquen los pliegues, tablas, la posición de los botones, de los bolsillos, etc.)

- **Truco:** Los patrones tienen en cuenta la facilidad de movimiento de la persona, así que tenga cuidado de no ajustarlos demasiado en ningún momento durante la confección.
- Si es posible, decida el largo final de la prenda antes de comprar la tela. Si el largo necesario es más corto de lo recomendado en el patrón, puede que pueda ahorrar tela o puede que necesite más tela si la prenda final va a ser más larga de lo indicado en el patrón.
- Compruebe el largo de las demás prendas de su armario. Eso le ayudará a determinar el estilo que quiere.

LA TELA

- Cuando compre la tela, entérese de cómo se lava (si es a máquina o si necesitará llevarla a la tintorería) y téngalo en cuenta para el futuro.
- Cubra el maniquí con la tela para comprobar cómo cae en ambas direcciones. Eso le permitirá ver si el pelo tiene el mismo aspecto, independientemente de la dirección en la que caiga la tela. En el caso del terciopelo y de otras telas, es importante que corte la tela de manera que las piezas caigan en la misma dirección para evitar que haya diferencias de tonos.
- Plancha la tela para quitarle los pliegues y las arrugas y busque las imperfecciones que la tela pueda tener para evitarlas cuando corte usando las piezas del patrón.
- Extienda la tela y sujete las piezas del patrón usando alfileres. Compruebe que todo esté en la posición correcta y, a continuación, corte todas las piezas que necesite.

CÓMO CONFECCIONAR LA PRENDA

- Después de cortar el patrón y las piezas de tela, ya puede empezar a coser.
- **Truco:** Use el maniquí constantemente para comprobar que la prenda le está quedando bien a medida que la va cosiendo. Esto hace que resulte mucho más fácil de coser que tener que vestirse y desvestirse para probar la prenda enfrente de un espejo, verse la espalda resulta muy difícil.
- Sujete con alfileres la parte principal de la prenda y colóquela en el maniquí. Haga las modificaciones necesarias, por ejemplo, la posición y la forma del escote y de las sisas o buscar la posición de los frunces de manera que estén colocados de manera uniforme. Retire la sección del maniquí e hilvánela a lo largo de la línea de alfileres antes de coser a máquina y de planchar.
- **Truco:** Durante las diferentes fases de la hechura, guarde las piezas de la prenda donde les corresponda en el maniquí para que no se arruguen ni se ensucien y para que estén listas para seguir trabajando cuando llegue el momento. Esto resulta útil sobre todo si no tiene un cuarto de costura y si necesita “ocultar” la prenda a medio acabar para que no quede a la vista, por ejemplo cuando tiene visitas. Tápelos con una bolsa de plástico para que no se llene de polvo. Es una solución mucho más satisfactoria que guardar la prenda a medio acabar en una bolsa y tener que planchar las piezas para poder seguir cosiendo.
- **Truco:** Su maniquí será sumamente valioso para comprobar que las solapas y los cuellos están bien colocados; que las mangas tienen buena caída y para colocar los bolsillos. Aléjese un poco del maniquí para comprobar que el resultado es satisfactorio.
- **Truco:** Deje la prenda en el maniquí por la noche para que la tela ceda antes de subir el dobladillo, usando el indicador del dobladillo. Si su maniquí tiene un accesorio para el dobladillo, úselo para conseguir un bajo perfecto.
- **Truco:** Si la falda se ha hecho con tela cortada al bias, sujete pinzas de la ropa a distancias iguales por todo el bajo para que tenga una caída uniforme.

CÓMO SUBIR EL BAJO

- Hay dos tipos de marcador de dobladillos, tal y como se muestra en las **Figuras 8 y 9**. Ambos son muy fáciles de usar, pero uno requiere el uso de alfileres y el otro de tiza para marcar el bajo. A continuación se describe el método de funcionamiento de cada uno de ellos.

Fig. 8 – Marcador de dobladillos con agarrador de alfileres

Con la barra del dobladillo en posición horizontal, afloje la abrazadera y coloque el marcador a la altura deseada, usando el medidor del poste (desde el nivel del suelo), inmovilícela. Para hacer un dobladillo, coloque la tela entre las abrazaderas de plástico e inserte un alfiler a través del agujero que hay cerca de la parte superior de la abrazadera. Repítalo más o menos cada 5 centímetros de dobladillo. Se pueden usar las calibraciones del indicador para marcar el ancho que se debe dejar para hacer el dobladillo.

Fig. 9 – Marcador de tiza para dobladillos

Afloje la abrazadera y coloque el marcador a la altura deseada, usando el medidor del poste e inmovilícela. Llene el depósito de la parte inferior del dispositivo para marcar con tiza usando la tiza de la bolsita que se proporciona y vuelva a colocar la tapa firmemente. Coloque la guía metálica de manera que la boquilla quede muy cerca de la prenda o que la toque un poco. Si aprieta la perilla y, a continuación, va moviendo el marcador 10 cm de cada vez alrededor de toda la prenda y vuelve a apretar la perilla, se aplicará una línea fina de tiza para crear un bajo bien nivelado, quedará listo para sujetarlo con alfileres y coserlo. También puede girar el dispositivo utilizado para marcar con tiza 180° de manera que se pueda usar el marcador de dobladillos para marcar una prenda que tenga puesta en ese momento. Pida bolsitas de tiza de repuesto a su proveedor.

- **Truco:** Use el maniquí y el accesorio del dobladillo para las prendas que compre para no tener que pagar para que suban los bajos / se lo arreglen.

FORROS

- El maniquí es la mejor herramienta para forrar una prenda. Siga las instrucciones de corte que da el patrón, monte y cosa el forro y déle la vuelta. Colóquelo en el maniquí, por encima de la prenda que va a forrar. Colóquelo correctamente y sujételo con alfileres e hilvánelo con cuidado. Retire la prenda del maniquí, con el forro sujetado a ella, déle la vuelta para ponerla del derecho y vuelva a ponérsela al maniquí. Podrá comprobar que el forro no tira de ningún lado y que no puede verse salir del bajo, los puños o el cuello. Déle la vuelta a la prenda otra vez y con cuidado cosa a mano el forro a la prenda.

CUIDADO GENERAL DE LA ROPA

- **Truco:** Cuando haya acabado de confeccionar la prenda, colóquela en el maniquí y pruebe qué pañoletas, joyas, blusas y cinturones le van a juego al conjunto. Esto puede ser sumamente útil para escoger los colores y estilos que mejor le van.
- **Truco:** Use el maniquí como si fuese un galán de noche. Para ocasiones especiales, elija todo lo que se va a poner, incluidos los complementos. Plancha la prenda si es necesario y colóquela con cuidado en el maniquí hasta que la necesite.
- **Truco:** Use el maniquí para el cuidado diario de las prendas. Ponga una prenda en el maniquí y cepíllela, límpiela con una esponja y cuélguela después de plancharla.
- **Truco:** Use el maniquí para guardar y exhibir una prenda que tenga un interés particular, por ejemplo un vestido de novia o una prenda delicada que sea una reliquia familiar.

¡Disfrute cosiendo!

Para obtener más información sobre maniqués, vaya al sitio web: www.adjustoform.com